

Thomas Bonneß & Yvonne Rutka

SeelenNavigator

Ausgleich von Körper, Geist & Seele

Informations-Broschüre



Impressum

1. Auflage

Originalausgabe

© 2024 SeelenNavigator Publishing
(Cover, Design, Text & Abbildungen)
Alle Rechte vorbehalten.

Initiatoren:

Thomas Bonneß & Dr. Yvonne Rutka

Verein SeelenNavigator, ZVR: 1505887395

seelennavigator@gmx.at

www.seelennavigator.at

+43 676 5804213

3684 St. Oswald, Austria

Inhaltsverzeichnis

Impressum.....	2
Verein SeelenNavigator.....	4
Dr. Yvonne Rutka.....	6
Thomas Bonneß.....	7
Web-Links.....	8
Danke und Segen.....	9
Zweck und Ziel.....	10
Alles ist Energie.....	12
Die sieben kosmischen Gesetze.....	16
Energie-Typen.....	18
Wandel & Transformation.....	21
SeelenNavigator Methoden & Tools.....	23
Shiatsu-Massage.....	24
Zauberpflanze Aloe Vera.....	25
Fasten & Bewusst-Sein-Tage.....	26
Meditation & Singen.....	29
Tagebücher & Kurse.....	32
Maya Kalender & Maya Bewusstsein.....	34
Die universelle Geldquelle.....	37
Edelmetall-Rohstoff-Sparplan.....	38

Verein SeelenNavigator

zum Ausgleich von Körper-Geist-Seele

Vereinssitz: 3684 St. Oswald, Niederösterreich

Kontakt: Dr. Yvonne Rutka
+43 676 580 42 13
seelennavigator@gmx.at
www.seelennavigator.at

Der Verein bezweckt den **harmonischen Ausgleich von Körper, Geist und Seele** mit der eigenen Seelenanbindung durch den philosophisch-mental Austausch, die emotionale Förderung, körperliche Unterstützung, sowie materielle Zusammenführung.

Die Seele navigiert uns durch das Leben und ist die Bindung zwischen dem Universum und unserem Herzen. Sie drückt sich durch unsere Emotionen aus. Treten wir wieder mit unserer Seele in Kontakt, indem wir uns mental, emotional und körperlich bewusst wahrnehmen.

In unserer **SeelenNavigator-KörperWerkstatt, WissensManufaktur & SeelenWaschstraße** inspirieren wir die Menschen, Eigenverantwortung für ihre materielle, finanzielle und körperliche Gesundheit durch den Ausgleich von Körper, Geist & Seele zu übernehmen.

Mit speziellen Methoden und Übungen motivieren wir Menschen, die eigenen Selbstsabotage-Programme und Verhaltensmuster (Kontroll-Dramen) zu erkennen und zu transformieren.

In dieser ganzheitlichen Sichtweise finden sich auch lebensphilosophische Ansätze wie z.B. die 7 kosmischen Gesetze, sowie psychosomatische Symboliken und diverse Hilfsmittel (z.B. Gold, Aloe Vera).

Methoden & Werkzeuge (Tools):

- * Lebensphilosophie (Gespräche, Wanderungen, Bewusst-Sein-Tage, etc.) mit den 7 kosmischen Gesetzen und den Energie-Typen
- * Shiatsu-Massage
- * Zauberpflanze Aloe Vera
- * Fasten & Bewusst-Sein-Tage
- * Meditation & Singen
- * Publikationen, Tagebücher & Kurse
- * Maya Kalender & Maya Bewusstsein
- * Die universelle Geldquelle
- * Edelmetall-Rohstoff-Sparplan



Dr. Yvonne Rutka

Lebensphilosophin, Autorin, SeelenNavigator

Jahrgang 1978, geb. in Wien
+43 676 580 42 13
seelennavigator@gmx.at



Maya-Signatur:

KIN 122, weißer Wind Ton 5 in der weißen Spiegel-Welle

Berufliches:

- * Museumsaufsicht (Schloss Schönbrunn GesmbH, Nationalbibliothek, Papyrusmuseum, Globenmuseum)
- * Bürotätigkeit & Verkauf Nescom EDV GmbH
- * Kinderbetreuung Wiener Kinderfreunde
- * Fachkraft für Pfeifen- und Zigarrenberatung & Verkauf
- * Finanz-, Vermögens- und Versicherungsberatung
- * Bürotätigkeit & Buchhaltung Add On Computerhandel Ges.m.b.H. (1220 Wien)
- * Management, Event-Betreuung & Buchhaltung des Wienerlied-Duos 16er Buam
- * Selbständig tätig seit 2007 als Beraterin, Projektgestalterin, Energetikerin, Lebensphilosophin

Ausbildungen:

- * Doktorats-Studium der Geschichte, Philosophie und Soziologie, Dissertation 2004
- * Verkaufsseminare als Museumsaufsicht (Schloss Schönbrunn GesmbH.)
- * Pädagogikseminare (Wiener Kinderfreunde)
- * Finanzberatung & Versicherungsagentenausbildung
- * Mentaltraining & Gesundheit nach Kurt Tepperwein
- * Energiearbeit bei Angela Dlabaja
- * Reflexzonenarbeit in der Manus Massageschule Wien
- * Radiästhesie im Österreichischen Radiästhesieverband bei Rosi Schwarzl

Thomas Bonneß



Internationale Schreibweise: Bonness

**Shiatsu-Masseur, Maya-Wissen,
Edelmetall-Kaufmann, Musiker
SeelenNavigator**

Jahrgang 1967, geb. in Wien

+43 699 177 63 652

info@thomas-bonness.at

Maya-Signatur:

KIN 34, weißer Magier Ton 8 in der blauen Hand-Welle

Berufliches:

- * Konditorgeselle
- * 3 Jahre Bürotätigkeit Pensionsversicherungsanstalt
- * Selbständiger Transportunternehmer
- * Busfahrer Wiener Linien, Flughafen Wien-Schwechat
- * Sänger in einer Wiener Rock/Pop Band
- * Musiker für Mantren & Rituale seit 2007
- * Shiatsu-Masseur seit 2005
- * Selbständig tätig seit 2013 als Maya-Experte,
seit 2022 als Edelmetall-Kaufmann

Ausbildungen:

- * Konditor-Lehre
- * Shiatsu-Praktiker nach TCM bei Tomas Nelissen, NL
- * Naturheilkunde & Biokybernetik bei Dr. Töth
- * Reflexzonenarbeit, koreanische Handreflexzonen-
Arbeit & Reiki
- * Ganzheitliche Therapie nach den 5 Elementen
- * Schröpfetechnik & Moxabustion
- * Biofeedback-Effekt nach Iben Clausen, USA
- * Maya-Wissen bei Kamira Eveline Berger
- * Edelmetall-Fachseminare bei Prof. Dr. Hörmann

Web-Links

SeelenNavigator Infos:

Web: www.seelennavigator.at



Whats App Gruppe:

<https://chat.whatsapp.com/Lphr91I7W7vEjog9nAmtBE>

Telegram Kanal:

<https://t.me/seelennavigator>

Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/seelennavigator.wissensmanufaktur>

Facebook Übungsgruppe:

<https://www.facebook.com/groups/seelennavigator.bewusst.sein>

YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UC81sK21PLWDYHQ3yhnM9GUA>

Maya Infos:

Web: www.thomas-bonness.at



WhatsApp Gruppe:

<https://chat.whatsapp.com/KrNITBq6uTLGYfoKTX2xSb>

Telegram Kanal:

<https://t.me/mayabewusstsein>

Maya Tagesqualität Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/Kalender.Maya>

YouTube:

<http://bit.ly/46VuCtL>

Thomas Bonneß Infos:

Web: www.thomas-bonness.at

Yvonne Rutka Infos:

Web: www.yvonne-rutka.at

Danke und Segen

Danke, dass du Interesse an unserem Verein SeelenNavigator, sowie unseren Tätigkeiten hast. Wir wollen, dass du **Eigenverantwortung** übernimmst und selbst entscheidest, was dir gut tut. Fühle, mit was du in Resonanz gehst, und setze nur das um, was für dich stimmig ist, so geschieht **Selbstregulation des Körpers und Heilung auf allen Ebenen.**

Die von uns verwendeten und beschriebenen Informationen und Empfehlungen sind nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Die Autoren, Initiatoren und der Verein übernehmen **keinerlei Haftung** für Schäden irgendwelcher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der hier beschriebenen Methoden und Infos ergeben. Bitte nimm bei ernsthaften Beschwerden immer professionelle Hilfe, Diagnose und Therapie durch Spezialisten in Anspruch.

Wenn Du Fragen hast, kontaktiere uns gerne. Wir freuen uns auch auf ein Feedback von dir, welche Erfahrungen du gemacht hast. Wenn dir die Informationen, sowie unsere Tätigkeiten gefallen, empfehle uns gerne weiter.

Sei gesegnet mit **Licht und Liebe** (LiLi).

Viel Freude und viele weitere tiefe Erfahrungen im Alltag, sowie eine Bewusstmachung mit vielen harmonischen Momenten senden Dir
Yvonne & Thomas
sowie das Team von SeelenNavigator

Zweck und Ziel

Was ist der Sinn, Zweck und das Ziel von SeelenNavigator? Was ist der Nutzen für interessierte Menschen?

Jeder will **glücklich und gesund** sein bzw. leben. Jeder will ein **harmonisches Leben** führen. Und wie es das Schicksal oft will, haben wir Ereignisse und Erlebnisse, die uns aus dem Ruder werfen. Es gibt manchmal stürmische Zeiten für Psyche und Körper, die uns zweifeln lassen, missmutig stimmen, wütend und aggressiv machen.

Oft kommen wir dann nicht aus diesem Werdegang so einfach und schnell wieder heraus, dass es uns gut geht, wir wieder glücklich sind. Im Gegenteil manchmal schlägt ein Ereignis eine Kerbe in unser Leben. Wir verstehen die Welt nicht mehr. Wollen uns vielleicht auch gar nicht wirklich damit beschäftigen, warum es passiert ist oder wo es hinführt. Eine **hilfebringende Lösung** sollte her.

Und hier setzen wir als SeelenNavigator an. Unsere Ansicht besteht darin, dass uns unsere **Seele durch das Leben navigiert** und diese die Bindung zwischen dem **Universum** (bzw. der göttlichen Quelle, Höheres Selbst) und unserem **Herzen**, dem Zentrum des Körpers, ist. Der Körper ist der Tempel der Seele. *„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare“*, schrieb Christian Morgenstern. Das heißt, durch die Emotionen spricht die Seele zu uns. Teresa von Avila sagte: *„Tue deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust bekommt darin zu wohnen.“*

Was verstehen wir unter Seele?

Seele ist für uns die **imaginäre Welt**, die durch die **Psyche** (griechisch für Seele) erklärt ist. Es zeigt uns unsere **Gefühlsregungen** und die geistigen Vorgänge beim Menschen. Die Seele ist ein **geistiges Prinzip**, das das Bewusstsein des Menschen beeinflusst, regelt und ordnet. Ob Du daran glaubst oder nicht, liegt an dir. Ebenso, ob die Seele dich lenkt oder nicht, liegt an dir.

Tatsache ist, dass uns eine **unsichtbare Kraft** innewohnt, viele nennen sie Gott, wir nennen sie **göttliche Quelle**, die uns führt. Diese Kraft ist immer und ewig. Sie drückt sich als Seele in uns aus. Daher meinen viele, dass unsere Seele nach dem Tod, der nur eine Trennung zum Körper darstellt, ewig weiterlebt oder sogar wieder inkarniert bzw. wieder geboren wird.

In religiösen und philosophischen Konzepten ist die Seele unterschiedlich beschrieben, erklärt und dargestellt. Für uns ist die Seele ein immaterielles Prinzip, dessen wir uns (wieder) bewusst sein dürfen. Wenn wir (wieder) lernen die **Seele wahrzunehmen**, indem wir sie über das Herz und die Atmung da sein lassen, kommen wir direkt in **Kontakt mit der göttlichen Quelle**. In dieser Anbindung, die auch die Zentrierung im Körper ist, wo wir eins sind mit unserem Körper, den Gedanken (unserem Ego) und unseren Gefühlen, leben wir im Flow, sind frei von Angst und Sorge, sind glücklich und gesund bzw. heil.

Was verstehst du unter Seele?

Wie nimmst du sie wahr?

Bist du mit deiner Seele in Kontakt?

Alles ist Energie

Für uns ist der **Sitz der Seele im Herzen**, von wo aus diese Anbindung an die göttliche Quelle stattfindet. Diese imaginäre Kraft ist für uns als **Schwingung** wahrnehmbar. In der Physik und Chemie ist Schwingung als **Energie** definiert. Es ist eine Frequenz, die fühlbar und messbar ist.

Wir Menschen bestehen auch aus elektromagnetischen Schwingungen, also Energie. Daher nehmen wir auch die Seele von anderen Menschen und Lebewesen wahr. Es ist für uns ein **unsichtbares Schwingungsfeld**, das sich für uns als fühlbare Energie darstellt. Auch Gedanken sind Energieströme. Somit sind wir durch die Seele und diese Anbindung an das Universum (die göttliche Quelle) **Energiewesen**.

Wir nehmen Energie in allen verschiedenen Formen wahr. Als Energie zum Heizen, für den Antrieb, für die Mobilität, auch für das Mobiltelefon. Energie ist als Schwere genauso wie als Leichtigkeit wahrzunehmen. Je dichter die Materie ist, desto langsamer ist die Energie. Also auch Steine oder die Knochen sind Energie. **Je langsamer, desto dichter. Je schneller, desto lichter und leichter. Alles fließt** und bewegt sich. Somit ist alles im Universum Energie.

Jeder Mensch nimmt Energien wahr. In welcher Intensität, liegt an einem selbst. Je bewusster ein Mensch ist, das heißt, je intensiver bzw. sensitiver er beobachtet und wahrnimmt, desto mehr nimmt er Energien wahr. Das führt bis zur Hell-Sichtigkeit, Hell-Hörigkeit oder Hell-Fähigkeit.

Die Energie ist nicht nur auf unseren Körper beschränkt oder nur im Universum zu finden, sondern sie dehnt sich über unseren physischen Körper aus. Dieses **unsichtbare**, für viele Menschen nicht bewusst wahrnehmbare **Feld**, ist die sogenannte **Aura** oder auch **Monade**. Dieses Feld ist um uns herum. Beginnt mit der langsam schwingendsten Ebene, dem **Körper**, und schwingt in die nächste Ebene der **Emotionen**. Von dort zu den Gedanken, der **mentalen** Ebene. Die Energie schwingt von Ebene zu Ebene schneller. Verbindet sich nun mit der **spirituellen Ebene**, und weiter über mehrere Ebenen (in der Literatur sind unterschiedliche Anzahlen genannt) wird die Energie eins mit der göttlichen Quelle. Somit sind wir all eins. **Das Universum**.

Um den Energiefluss auch immer wieder zu bestätigen und in Gang zu halten, hält das Universum für uns eigene **Gesetzmäßigkeiten** bereit, die sogenannten **Energiegesetze** bzw. kosmischen Gesetze. Es sind **sieben** an der Zahl, die die Ordnung im Kosmos beschreiben.

Als Energiewesen **brauchen** wir also **Energie**. Diese holen wir uns über unterschiedliche Art und Weise. Über den Schlaf, Bewegung bzw. Sport, bewusste Atmung, Meditation, Essen, Trinken, in der Natur bzw. im Wald, im Fluss oder See bzw. Meer, über die Sexualität, als auch von Tieren und anderen Menschen. Solange es ein Geben und Nehmen ist und alles im Ausgleich befindet, ist der Energiefluss gegeben. Vor allem unter Menschen ist dann eine Zufriedenheit, ein Glücklich-Sein spürbar.

Sobald die **Energie stockt**, schwach fließt, blockiert (wird), manipulativ gezogen wird, fließt in uns die Energie nicht bzw. nur wenig. Unser Wesen zeigt es dann durch verschiedene **Parameter** an. Dies kann auf der körperlichen und emotionalen Ebene sein, indem wir müde, hungrig, durstig, überanstrengt, überfordert, auch unterfordert, sowie depressiv sind. Auch Negative Emotionen wie Wut, Hass, Zorn, Aggression, Zweifel sind niedrig schwingend. Dies kann bis zu schweren Krankheiten führen, da der Körper als Übersetzer der Seele, die das Energieventil ist, spricht. **Energiestaus und Energieblockaden** zeigen sich auch in Sorgen, Grübeln und Gedankenkarussell, **Schicksalsschlägen**, Finanzproblemen, Streitereien und in privaten als auch beruflichen Beziehungsdramen.

Dazu ist noch zu sagen, dass nur **30 Prozent** des Energiestaus über die **Nahrung** und unmittelbar durch Einwirkung auf den Körper entstehen, für **70 Prozent** sind die **negativen Gedanken** und die daraus resultierenden negativen **Gefühle** zuständig. Daher ist bei der Transformation und Lösung über den Körper immer auch die Gefühls- und Gedankenwelt mit einzubeziehen.

Wenn wir uns von anderen Menschen Energie holen, sprechen wir von **Kontroll-Dramen**. Davon gibt es vier Arten, die wir als Kind durch unsere Eltern als Vorbild erlernen. Wir sind einer dieser vier **Energie-Typen** (*Täter, Opfer/Armes Ich, Retter/Vernehmungsbeamter, Unnahbarer*). In der Literatur und den Wissenschaften gibt es unterschiedliche Definitionen und Systeme. In der Psychologie erklärte dies zum Beispiel C. G. Jung. Die Astrologie beruft sich auf die 12 Sternzeichen

mit ihren Charakteren, bei den Maya sind es 20 Signaturen, das Human Design greift auf 5 Typen zurück. Diese Systeme sollen lediglich helfen, sich **selbst zu analysieren** und dadurch zu erkennen, um sich bereitwillig zu transformieren. Wir können niemals den anderen ändern. **Veränderung geschieht immer in uns** und durch uns selbst.

Solange ein Kontroll-Drama als Energie-Gewinnung keine negative Auswirkung mit sich bringt, sind diese Kontroll-Dramen für uns ein antrainiertes Verhaltensmuster oder auch eine Charaktereigenschaft. Erst wenn das Kontroll-Drama zu einem Drama wird und Probleme mit sich bringt, dürfen wir erkennen, wie wir mit anderen Menschen interagieren, um Energie zu bekommen. Wenn wir dann auch bereit sind, es an uns so anzunehmen, also zu akzeptieren, dass wir so sind wie wir sind, und es dann ändern wollen und transformieren, wandelt sich unser Leben in eine neue Form. Glück und Gesundheit hält Einzug.

Daher ist es wichtig, dass wir wieder lernen, unseren **Energiefluss selbst zu aktivieren**. Dies geschieht über die einzelnen Ebenen (körperlich, emotional, mental oder spirituell). Auf der Körper-Ebene gehören als sog. Ventil, die Meridiane und Chakren, sowie Reflex-Zonen dazu. Gedankenhygiene ist ein weiterer wichtiger Aspekt, sowie die Psyche durch Regulation der Gefühle. Der **schnellste und direkteste Weg** ist **über das Herz**. Öffnen wir das Herz, dann nehmen wir wieder die **Seele** wahr. Diese lässt uns an die **göttliche Quelle anbinden** und über die Seele aktivieren wir den göttlichen Energiefluss.

Die sieben kosmischen Gesetze

Das **Universum** ist Energie und hat eine Ordnung. Die **höchste Energie** im Universum ist die Liebe und das Licht.

Die **Liebe** steht für das **Weibliche**. Die immerwährende, allgegenwärtige Gnade. Das unbedingte Annehmen.

Das **Licht** steht für das **Männliche**. Die Struktur. Die Ordnung und die Gesetzmäßigkeit.

Beides vereint und **in Balance** ist das wunderbare liebende Universum. In diesem hat jedes Geschöpf einen **freien Willen** und wird bedingungslos angenommen, so wie es ist.

Wir Menschen sind ein Teil dieses Universums und somit Energie, also Energiewesen. Wie schon erwähnt, bestehen wir aus Energie und brauchen Energie (siehe unten „Energie-Typen“). Damit wir uns in den Kosmos (griechisch für Ordnung) mit seinen Energien einfügen und alles eine Ordnung hat, gibt es Gesetzmäßigkeiten. Diese Gesetze sind die sogenannten **universellen (kosmischen oder Energie-) Gesetze**, auch als Hermetik bekannt.

Diese Gesetze sind in der Natur und somit in unserem Leben auf der Erde für alle gültig. Sie hängen miteinander zusammen und ergänzen sich. Die Reihenfolge und verschiedenen Bezeichnungen variieren in der Literatur.

Das Ziel dieser sieben kosmischen Gesetze ist die Umwandlung von mentalen Schwingungen in andere mentale Schwingungen. Sie helfen dabei, das **Ego bewusst zu erkennen** und „aufzulösen“, das heißt sich mit dem **Ewigen Ich zu vereinen**.

Das Ewige Ich ist durch die Seele mit der **göttlichen Quelle verbunden** und hat den Sitz im Herzen. Schauen wir uns die Gesetze ganzheitlich an, dann erkennen wir, welches Gesetz in unserem Leben nicht ideal integriert ist. So haben wir die Gelegenheit es zu wandeln und neu in unser Leben einzufügen. Dies führt zum **Ausgleich** und zu einem harmonischen Leben. Wir sind dann in unserer Mitte und zentriert. Wir sind eins mit der göttlichen Quelle.

1. Gesetz der Schöpfung

Geist beherrscht Materie. Mentalität.



2. Gesetz von Ursache und Wirkung

Karma. Aug um Aug, Zahn um Zahn.

3. Gesetz der Entsprechung / Analogie

Wie innen, so außen.

4. Gesetz der Anziehung / Resonanz

Was ich ausstrahle, ziehe ich an.

5. Gesetz der Harmonie

Alles gleicht sich aus. Geben und Nehmen.

6. Gesetz der Schwingung / Rhythmus

Alles bewegt sich. Alles fließt. Pendelbewegung.

7. Gesetz der Polarität / Dualität / Geschlecht

Yin & Yang. Von allem gibt es zwei Seiten.

Energie-Typen

Alles ist Energie und alles fließt. Wir sind Energiewesen und **brauchen Energie**. Wir holen uns Energie durch Essen, Bewegung, Schlaf, etc. und von anderen Menschen durch ihre Aufmerksamkeit.

Um Energie in unsere Richtung zu lenken, bemühen wir uns, **Leute und Situationen zu kontrollieren**. Gelingt es uns, andere durch dieses Energiespiel (Kontroll-Drama) zu dominieren und somit zu manipulieren, fühlen wir uns stärker. Der andere fühlt sich dadurch geschwächt und als Folge davon setzt er sich uns gegenüber zur Wehr. Es entsteht ein **Beziehungs-Drama**, welches zwischenmenschliche Konflikte mit sich bringt. Die Art, wie wir kontrollieren, besteht darin, ein Drama in unserem Kopf zu entwickeln. Dies wiederum führt zu bestimmten **Verhaltensmustern**, die wir uns einprägen und dann automatisch regelmäßig anwenden. Das sind die sogenannten Energie-Typen oder auch Kontroll-Dramen genannt.

Die Basis eines jeden Kontroll-Dramas ist **Angst**. Angst ist die **Trennung zu unserem Herzen** (Mitte, Höheres Selbst, Universum, göttliche Quelle). Die **Lösung** ist die Öffnung unseres Herzens und Anbindung an die **göttliche Quelle**.

Die **vier Formen** von **Energie-Typen** mit ihrem Kontroll-Drama und ihrer negativen wie positiven Seite sind:



Aktiv:
Einschüchterer
Kritiker

Passiv:
Armes Ich
Unnahbarer

Einschüchterer, Täter, Egozentriker:

Verhalten: Herumkommandieren, unentwegtes Reden, autoritäres Verhalten, direkt, dominant, fortwährender Sarkasmus, körperliche Gewalt

Ergänzungs-Drama (kreiert ein anderes Drama): Armes Ich; Gegen-Einschüchterer (wenn Arme-Ich-Verhalten keine Wirkung zeigt)

Wandlung zum Trainer, Leiter, Ausbildner, Entscheidungsträger

Kritiker, Vernehmungsbeamter, Retter, Helfer:

Verhalten: zynisch, skeptisch, sarkastisch, stichelnd, böseartig perfektionistisch, selbstgerecht, manipulativ

Ergänzungs-Drama (kreiert ein anderes Drama): Unnahbarer; selten Armes Ich

Wandlung zum Berater

Armes Ich, Opfer

Verhalten: Hilfe leisten (dabei keine Grenzen setzen; anschließend regen sie sich auf, ausgenutzt worden zu sein), defensiv, entschuldigend, reden über Vergangenes, geschwätzig, wollen Probleme anderer lösen

Ergänzungs-Drama (kreiert ein anderes Drama): Einschüchterer; Armes Ich haben Partner, die sie bedrohen, damit sie ihre Opferrolle einnehmen.

Wandlung zum Motivator, Animator

Unnahbarer:

Verhalten: desinteressiert, unzugänglich, nicht hilfsbereit, herablassend, abweisend, widerspenstig, kühl, heimtückisch, reserviert, distanziert, überheblich

Ergänzungs-Drama (kreiert ein anderes Drama):
Vernehmungsbeamter; manchmal lassen sie sich auf ein Drama mit Einschüchterer und Armen Ichs ein

Wandlung zum Künstler, Lehrer

Wenn ich erkenne, welcher Typ ich bin, wandle ich dies und ändere mein Verhalten. Das führt unmittelbar zu einer **Wandlung und Änderung des gesamten Energiefeldes** und somit des Umfeldes.

Das heißt, es geht immer um dein persönliches Befinden im Bezug zu deinem Körper, einer Sache, einem Menschen, Tier, einer Emotion.

Die Frage ist daher immer:

Wie geht es mir gerade damit?

Was finde ich Gutes daran?

Wandel & Transformation

Der Wandlungsprozess geschieht in 5 Stufen:

1. Zuerst darfst du **erkennen**, dass etwas nicht passt.
2. Mit Schritt 2 verstehst du das Negative daran und lernst **Zusammenhänge** wahrzunehmen.
3. In Schritt 3 gehst du in die **volle Akzeptanz** dessen, was du gerade Negatives erlebst. Dies ist der wichtigste Schritt. Ohne diese Annahme und Akzeptanz kommt es zu keiner Änderung.
4. Schritt 4 ist die **Wandlung**, Veränderung. Die Transformation.
5. Zum Schluss mit Schritt 5 übst du dich, die Veränderung anzunehmen und **bedingungslos zu lieben**. Du gehst somit in die Neutralität, in den Null-Punkt, in die Zentrierung, in dein Herz.

Der Wandel vollzieht sich auf allen Ebenen. Welche Ebene wir schließlich für die Transformation wählen, liegt in unserem Ermessen. Jeder Weg führt zum gleichen Ergebnis. **Sein Herz zu öffnen**, sich bedingungslos über die Seele mit der göttlichen Quelle zu verbinden und die **göttliche Energie** in einem zu aktivieren, einströmen zu lassen und dann in sich und seine Aura auszustrahlen, so dass wir uns selbst mit Energie direkt aus der Quelle volltanken. Dann sind wir immer zur richtigen Zeit, am richtigen Ort und tun genau das Richtige, weil die **göttliche Quelle** (Gott, Universum, Höheres Selbst, Höheres Bewusstsein) **uns führt**.

Das Ziel ist somit, ein offener Kanal von unserer Seele direkt zum Herz. Dann

- * ändert sich unsere Einstellung zum Leben*
- * sind wir voller Energie und Freude*
- * haben wir unser Leben klarer vor Augen*
- * entdecken unsere Vision & unseren Seelenplan*
- * ziehen wir neue Freunde an*
- * kreieren wir neue Ideen, Gesundheit & Lebenskraft,*
- * sowie die richtige Arbeit, die richtigen Menschen an unserer Seite*
- * erschaffen wir bessere Lebensumstände*
- * erleben Synchronizitäten*
- * leben wir den Alltag stressfrei und bewusster*

SeelenNavigator Methoden & Tools

zum Ausgleich von Körper, Geist & Seele auf der

Körperlichen Ebene:

- * *ganzheitliche Shiatsu-Massage*
- * *Meridian-Ausgleich, Reflex-Zonenarbeit, Reiki*
- * *Nahrung: Umstellung, Detox, Fasten, Entgiften*
- * *Hilfsmittel wie Aloe Vera, Vitamine, Mineralstoffe*

Emotionalen Ebene:

Sich seiner Gefühle bewusst werden durch

- * *Meditationen*
- * *Mantren*

Mentalen Ebene:

- * *Lebensphilosophische Gedankenhygiene*
- * *Maya-Kalender für Geburts-Analysen*
- * *Maya-Wissen für Persönlichkeits-Entwicklung*
- * *Die universelle Geldquelle & der Geldbaum*
- * *Edelmetall-Rohstoff-Sparplan zur Vorsorge*

Spirituellen Ebene

- * *Zentrierung mit bewusster Atmung*
- * *Bewusstseinstage, Auszeit nehmen*
- * *Tagebuch schreiben*
- * *Gebete, Segnung, Dankbarkeit, tägliche Rituale*

Shiatsu-Massage

Shiatsu ist eine eigenständige, in sich geschlossene Form **manueller Körperarbeit** unter Berücksichtigung der **5 Elemente Lehre**. Die Ausbildung zum diplomierten Shiatsu Therapeuten dauert 3 Jahre und fällt in Österreich in das Gewerbe der Masseur.

Der Therapeut setzt mit **speziellen Techniken** die Finger, Handflächen oder auch Knie und Ellbogen ein, um die innewohnenden dynamischen **Körperenergien**, auch **Chi** bzw. Ki genannt, in die dafür vorgesehenen Bahnen (Meridiane) zu leiten und **auszugleichen**. Hierbei werden auch gelegentlich Hilfsmittel z. B. Schröpfgläser bei Verspannungen oder Moxakraut für Kältesymptome verwendet. Diese Berührungen erfolgen ohne Anstrengung. Der Klient darf in vollkommener Entspannung und bequemer Kleidung liegen und genießen!

Besonders **hilfreich** ist Shiatsu für Personen mit *Verspannungen, Kopfschmerzen, Krämpfe und Muskelschmerzen, Schlafproblemen, Antriebslosigkeit, Burn Out, Depression, Magen- und Verdauungsprobleme, und vieles mehr.*

Behandlungsdauer ca. **60 Minuten**.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, frische Socken, kleines Handtuch.

Die Behandlungen finden in der Praxis von Thomas Bonneß (südliches Waldviertel, NÖ) statt oder auch bei Dir zu Hause (im Raum Wien und südliches Waldviertel, sowie auf Orts-Anfrage).

Zauberpflanze Aloe Vera



Die **Wüstenlilie** ist eine **Heilpflanze** seit über 5000 Jahren. Bereits in der Antike wurde sie in Ägypten als „Pflanze der Unsterblichkeit“ oder bei den Maya als „**Schamanin mit Heilwirkung**“ beschrieben. Die Griechen setzten sie zur **Wundheilung** ein.

Die Aloe Vera hat über **200 nachgewiesene Inhaltsstoffe**, von *Vitaminen B, C & E*; über *Mineralstoffe wie Kalium, Kupfer, Magnesium, Zink*; *Aminosäuren, Enzymen bis hin zum Acemannan*.

Sie ist **vielseitig anwendbar**, innerlich und äußerlich. Zur *Immunsystemstärkung, Versiegelung von Wunden und Schnitten, Insektenstiche, Körperentgiftung, Ausgleich vom Säure-Basen-Haushalt, Revitalisierung von Magen & Darm, Verdauungsfördernd, Befeuchtung aller Schleimhäute, Hautregeneration, Sonnenbrand, für Wohlbefinden und Schönheit*.

Die Aloe Vera reift mit über 1000 Sonnenstunden und hat somit viel Lichtinformation gespeichert.

Wir verwenden Aloe Vera Produkte von **Forever Living**.



Shop:

<https://490002042340.fbo.foreverliving.com/shop/aut/de-at/alle-produkte>

Fasten & Bewusst-Sein-Tage

In unserer westlichen Zivilisation kennen wir heutzutage Hunger nicht. Wenn wir von hungrig sprechen, zeigt der Körper an, dass er **Appetit** auf etwas hat. Dies ist eine **antrainierte Konditionierung**, die sich im Mund über die Geschmacksnerven in Verbindung mit dem Gehirn gebildet hat.

Als Kind wurden wir mit „Essen“ belohnt, bekamen „Essen“, wenn uns langweilig war, wir geschrien haben und uns Aufmerksamkeit von den Eltern geholt haben. Wir wurden meistens mit „Essen“ ruhiggestellt und bekamen dadurch Aufmerksamkeit, also Energie, die „Liebe“ der Eltern. Und nun im Erwachsenen-Alter sind wir deswegen oft im **Automatismus und „essen“**, obwohl der Körper gar keine Nahrung gerade braucht. Wir nehmen dies allerdings in diesem Moment nicht bewusst wahr und wollen das Hungergefühl einfach befriedigen. Wir essen.

Meistens nehmen wir dann **„Essen“** zu uns, das unserem Körper nicht gut tut. **Keine Energie bringt** und wir in kürzester Zeit wieder von Appetit geplagt sind. Dazu gehört *Zucker, Weizenmehl, zu viel Salz, zu viel erhitztes Fett, also die klassischen Knabbereien und Süßes, zu viel tierische Produkte, Fertigprodukte, Alkohol, Kaffee.*

Wenn der Körper über Jahre lang ungesund genährt wird und irgendwann diese Substanzen nicht mehr abbauen kann, die Organe belastet sind, fängt er an, diese **Substanzen im Körper**

abzulagern. Er schiebt es als „**Säure-Ablagerungen**“ in den Körper und bildet Depots. Zunächst ins Gewebe und dann in die eigenen Zellen. Dies führt zu **diversen Krankheiten**.

Dem können wir Abhilfe schaffen, indem wir immer wieder den Körper unterstützen, **zu entgiften** und sich selbst zu regulieren. Dabei ist wichtig, dem Körper nicht noch mehr zuzuführen, auch nichts Chemisches wie Medikamente, sondern etwas weg zu lassen. Eine gewisse Zeit nichts Unnötiges zu sich zu nehmen, zu **fasten**. Der Körper fängt dann von selbst an, Energie aus seinen vorhandenen Depots zu nehmen und so diese „**Säure-Depots**“ **aufzulösen**. Wir dürfen unserem Körper dafür Zeit geben und Geduld haben. Der Körper macht es dann alleine und bereinigt, „heilt“ sich.

Damit der Körper dabei nicht auch seine Muskeln angreift, ist es sehr wichtig, bei jeder Körper-Kur (also Fasten, etc.) ausreichend **Bewegung** zu machen. So erkennt der Körper, dass für die Bewegung die Muskeln gebraucht werden. Er greift somit wirklich nur die vorhandenen Depots an, die wir nicht haben wollen, z.B. Hüftgold, Bauchspeck.

Weiters ist zu beachten, **viel zu trinken**. Reines Wasser oder spezielle Kräutertees. Die Flüssigkeit ist wie eine Nahrung für den Körper und er braucht uns dann kein Hungergefühl anzuzeigen. Ein Tipp am Rande, dies kann auch schon jetzt im Alltag angewendet werden, indem wir beim ersten Hungergefühl statt essen einmal nur etwas trinken. So lernt der Körper auch schon im Alltag wieder weniger feste Nahrung zu sich zu nehmen.

Alles ein Training, also wieder eine Konditionierung, somit eine **Umprogrammierung** des vorhandenen Essverhaltens.

Immer wieder im gewohnten **Alltag „Fastentage“** einbauen, um dem Körper etwas Gutes zu tun und ihn zu entlasten. Und dann mindestens einmal im Jahr ein paar Wochen Fasten. Je nach Dysbalance benötigt der eine oder andere öfter bzw. längere **Fasten-, Entschlackungs-, oder sonstige Kuren**. Als Hilfsmittel nutzen wir als Unterstützung gerne die **Heilpflanze Aloe Vera**.

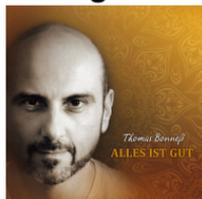
Diesbezüglich begleiten wir Menschen beim Fasten entweder bei ihnen zu Hause oder in unserem Vereinslokal. In diesem Sinn bieten wir auch **Bewusst-Sein-Tage** an, um sich selbst wieder in **Einklang mit Körper, Geist & Seele** zu bringen. Eine Auszeit mit Detox vom Alltag, von Social Media, vom Beruf oder Sonstigem zu nehmen.

Dein Interesse ist geweckt, dann melde dich gerne bei uns für ein unverbindliches Gespräch. Wir stimmen dein Programm auf deine individuellen Bedürfnisse ab.

Meditation & Singen

Um wieder mit unserer Seele in Kontakt zu kommen bzw. diesen zu vertiefen, ist ein inspirierender Weg über die **Meditation** oder das **Singen**.

Selbst gesungene Mantren, die wieder und wieder rezitiert werden, wodurch wir in eine Art Meditation sinken, sind enorm hilfreich, um in die **Mitte zu kommen**. Wenn wir zusätzlich spirituelle Texte anhören, die **höher schwingend** aufgenommen sind, und diese laut mitsingen, beginnt unser **Körper zu vibrieren** und der **Energiefluss intensiviert sich**. Eine Stärkung des Immunsystems erfolgt und es führt zu einem Ausgleich von Körper, Geist & Seele. *Thomas Bonneß hat zwei CD's mit 453 Hertz aufgenommen.*



Durch eine Meditation lenkst du deine **Aufmerksamkeit in dein Inneres**. Am Besten in deinen **Herzraum** und vertieft dort den Kontakt mit deiner Seele.

Hier eine **Meditationsbeschreibung für Anfänger**. Wenn Du noch nie mit Dir selbst gearbeitet hast, gibt es folgende Idee:
Setze Dich bequem hin, schließe die Augen und achte auf Deine Atmung. Einatmen, der Bauch wölbt sich nach Außen, Ausatmen, der Bauch zieht sich zusammen. Langsam und bewusst atmen. Etwas länger ausatmen. Richte mit jedem Atemzug Deine Aufmerksamkeit immer mehr auf Dein Inneres. Deine Wahrnehmung ist bewusst

bei der Atmung. Du kommst von ganz alleine in eine Art Trance. Schaue dann, was passiert. Lasse es fließen.

Wenn Gedanken kommen, bedanke Dich bei ihnen und lasse sie wie Wolken vorbeiziehen. Übe, dass Du diese **Ruhe und den Frieden aushältst**. Am besten jeden Tag immer eine längere Sequenz. Wir haben in unserer hektischen und lauten Welt nicht mehr viel Rückzugsmöglichkeiten, um auf uns und unsere innere Stimme zu hören. Daher sind solche Bewusstmachungen durch **Meditation und Atmung** ganz besonders schön und wichtig. Übung macht den Meister.

Nach der Sitzung schreibe Dir auf, was Du gespürt, gefühlt, gehört, gesehen und wahrgenommen hast.

Energie Übung

Diese Übung kannst du jederzeit im Alltag einbauen. Der Sinn ist, dass du deine **Grundeinstellung in deiner inneren Welt** wahrnimmst. Diese innere Welt steht im unmittelbaren Zusammenhang mit der **göttlichen Quelle** (diese ist das göttliche Licht und die göttliche bedingungslose Liebe, sie wird auch Universum oder Höheres Selbst genannt). Diese Übung kannst du für jeden Bereich im Alltag anwenden (körperliches Wohlbefinden, Berufung, Partnerschaft, etc.).

Begib dich in die Stille. Sitze aufrecht, schließe deine Augen und atme bewusst ein und aus. Atme in jeden Körperteil von den Füßen bis hinauf zu deinem Kopf. Danach atme langsam und bewusst vom Kopf bis zu den Füßen. Atme jetzt von den

Füßen zur Erde. Atme von der Erde über deine Füße und durch deine Wirbelsäule wieder zu deinem Kopf und hinauf zum Himmel. Atme vom Himmel über deinen Kopf und deine Wirbelsäule zu den Füßen und dann wieder hinab zur Erde. Und dann atme wieder von der Erde durch deinen Körper zum Himmel. Und wieder vom Himmel durch deinen Körper zur Erde. Atme sanft, tief und verbunden. Sei voller Vertrauen und Zuversicht, dass das Richtige jetzt für Dich und zum Wohle aller geschieht. Erlaube es dir und atme einfach in deinem Rhythmus. Mit der wiederholten Atmung steigerst du die Energie in dir. Durch die bewusste Verbindung mit Erde und Himmel nimmst du auch die universelle bzw. göttliche Energie in dir auf.

In dieser Vorstellung verweile ca. **5-15 Minuten**. Danach spüre in dich hinein, in alle Stellen deines Körpers und nimm einfach alles wahr.

Diese Energie-Übung gibt es auch abgewandelt als

Zentrierungs-Atmung:

https://youtu.be/QfbylP_3z9c?si=nzqOUM5Sy9fO1aG-



Weitere Meditationen von Dr. Yvonne Rutka gesprochen findest du auf unserem YouTube SeelenNavigator Kanal:

<https://youtube.com/playlist?list=PLPW2QkgzaWhKaybfXmgp76Ch-LRRwk8DS&si=0-CrhzjZGd-uCUuH>



Tagebücher & Kurse

Um mit unserer **Seele in Kontakt zu treten**, ist es wichtig, uns **selbst bewusst wahr zu nehmen**. Dies geschieht, indem wir uns selbst im Körper spüren, auf unser **Herz** hören und unsere versteckten Emotionen, also Energien, erfahren.

Wir lernen, diese Energien in uns selbst aufzuspüren, zu erkennen und zu verstehen, sowie dann zu transformieren und zu lieben.

In **unterschiedlichen Specials** zu den diversen Themen entweder als **Tagebuch oder Begleit-Kursen** bekommst du über einen gewissen Zeitraum in regelmäßigen Abständen Informationen via Whats-App, Telegram oder auf Facebook.

Es sind allgemeine Informationen, Tipps und Tricks zu den einzelnen Themenbereichen, Übungen für den Alltag zum selber umsetzen, sowie Meditationen oder Mantren zum Mitsingen für zu Hause oder unterwegs.

Durch die regelmäßigen Erinnerungen bleiben wir am Ball und lernen so, uns selbst zu finden bzw. unseren Raum einzunehmen, den Kontakt mit unserer Seele herzustellen und unser Herz offen zu halten.

Publikationen & Kurse:
<http://www.seelennavigator.at/publikationen/>



* ***Transformations Mantren***

Für mehr Klarheit & Freude im Alltag

* ***Die universelle Geldquelle***

Transformation von Geldglaubenssätzen und Gewohnheiten

* ***Fülle.Freude.Freiheit***

Durch positives Denken Positives in deinem Leben manifestieren

* ***Mein Körper***

Mit bewusster Körper-Wahrnehmung zu mehr körperlichem Wohlbefinden

* ***Maya-Kalender (für jedes gregorianische Jahr)***

Leben und Wirken mit den Maya-Qualitäten

* ***Maya-Tzolkin Tagebuch***

Das heilige Jahr der Maya mit seinen Tagesenergien

* ***Adventkalender***

Fastenzeit und Vorbereitung auf die Geburt des Lichtes

* ***Rauhnächte zu Weihnachten***

Eine bewusste Reise in dein Inneres

Maya Kalender & Maya Bewusstsein

Das ursprüngliche Volk der Maya lebte in Mittelamerika. Neben vielen wissenschaftlichen Zweigen beschäftigten sie sich auch intensiv mit der **Astronomie** und kreierten dafür eigene **Kalendersysteme**. Die Maya nutzten für rituelle und zivile Zwecke verschiedene sich ergänzende Kalender, die auf einer Tageszählung im **Zwanzigersystem** beruhen: den **zivilen Haab** Kalender, den **rituellen heiligen Tzolkin** Kalender und die **Lange Zählung** (Long-Count) für lange Zeitraumerfassung, als auch den natürlichen Mondzyklus. Diese spezielle Kombination von Tzolkin und Haab wiederholen sich nach einer **52** jährigen andauernden Kalenderrunde.

Diese beiden Kalender Tzolkin und Haab wurden durch den amerikanischen **Kunsthistoriker José Argüelles** (* 24. Januar 1939, † 23. März 2011) im sogenannten **Dreamspell** Kalender verknüpft. Er dechiffrierte und erforschte über 30 Jahre lang die Maya-Hieroglyphen.

Für unsere Tätigkeiten und Berechnungen verwenden wir die Zeitrechnung mit der Koppelung durch den Dreamspell (25. Juli Maya-Silvester). In der Literatur bzw. in anderen Ländern gibt es weitere Verwendungen von Maya-Kalender-Zählweisen, die einen anderen Anknüpfungspunkt vertreten und somit eine weitere Koppelung zum gregorianischen Kalender aufweisen.

Der **Dreamspell** besteht aus **13 Monden zu je 28 Tagen**. Das ergibt 364 Tage. Der 365. Tag ist der Tag außerhalb der Zeit und wird auch Grüner Tag genannt. Als Schnittstelle zum gregorianischen Kalender setzte Argüelles den **25. Juli als diesen Grünen Tag** fest. Dieser ist wie unser Silvester-Tag zu sehen und wird dementsprechend groß gefeiert. Der 26. Juli ist somit Maya-Neujahr und an diesem Tag beginnt das Maya-Jahr seine Zählung mit dem 1. Mond-Monat.

Die 13 Monde richten sich nach den **13 Tönen** des Tzolkin und zeigen somit eine Zeitwelle für eine Jahresspanne auf. Die 13 Töne sind **Entwicklungsstufen**. Daher können wir den Dreamspell als einen Entwicklungszyklus betrachten und mithilfe dieses Kalenders erleben.

Der **Tzolkin** (Heiliger Kalender der Maya) ist eine Zusammenführung von **20 Signaturen** (Archetypen, Götter, Siegel), **13 Tönen** mit **4 Wurzelrassen**, die zusammen **260** Kombinationen, sogenannte **KINs**, ergeben.

Diese 20 Signaturen bzw. Siegel sind als Götter oder Schutzgottheiten bekannt, stehen jeweils für einen Tag im heiligen Mayajahr und heißen: *Imix, Ik, Akbal, Kan, Chicchan, Cimi, Manik, Lamat, Muluc, Oc, Chuen, Eb, Ben, Ix, Men, Cib, Caban, Etnab, Cauac und Ahau*.

Die 20 entsprechen den **20 Fingern und Zehen**. Die 13 Töne den **13 Hauptgelenken** des Körpers (paarweise Fußgelenk, Knie, Hüftgelenk, Schultergelenk, Ellbogen, Handgelenk und einzeln der Nacken/Hals).

Der Tzolkin stellt auch einen kosmischen Plan dar, wie z. B. mathematische Gesetzmäßigkeiten oder die grafische Wiedergabe unserer **DNS-Zellinformation**. Daneben beinhaltet der Tzolkin auch sogenannte **Portaltage**. An diesen Tagen ist das Tor zum Kosmos geöffnet und **kosmische Schwingungen** sind intensiver spürbar, sowie als Entwicklungsbeschleuniger zu nutzen. Es sind im gesamten **52 Portale**.

Diese Abfolge von KIN 1 bis KIN 260 wiederholt sich wie ein perpetuum mobile und stellt eine **spiralenförmige Bewusstseins-Entwicklung** des Lebens dar. Diese Zeit ist somit nicht linear und quantitativ zu sehen, sondern ist als zyklische Qualität zu nutzen. Daher integrieren wir das Maya-Wissen des Tzolkin in unserem eigens kreierten und publizierten gregorianischen **Buch-Kalender**, um die Energie dieser täglichen KINs intuitiv für unseren Alltag zu verwenden. Lasse dich auf dieses Energiefeld bewusst ein, nimm es in deinem Alltag wahr und setze es intuitiv um.

Diesbezüglich beschreibt Thomas täglich die **aktuelle Zeit-Qualität**. Diese findest du in seinen Social-Media-Kanälen.



Für deine **persönliche Entwicklung** kann eine **Analyse** anhand des Wissens der Mayas erstellt werden. Mit Hilfe der Maya-Lehre wird die Lebens-Basis des eigenen Geburtsdatums und die aktuelle Jahresphase eines Menschen eruiert. Hier werden die **persönlichen Stärken und versteckten Talente** sichtbar gemacht. So kann auch bei Entscheidungsfragen eine übergeordnete Sichtweise hergestellt werden.

Die universelle Geldquelle

Die universelle Geldquelle ist eine einfache Methode zum **besseren Auskommen mit deinem Einkommen.**

Mit dieser findest du mit einer einfachen und leicht umsetzbaren Anleitung eine komplett neue Sichtweise auf deine **finanziellen Angelegenheiten.** Du lernst anhand deines „**Geldbaumes**“ und



mit Hilfe der universellen Geldquelle Schritt für Schritt auf der mentalen (Gedanken), emotionalen (Emotionen) und physischen (Materielles) Ebene dein Leben in **Fülle, Freude und Freiheit** zu leben. Dadurch wird dein Geldfluss stärker bzw. kommt wieder in Bewegung und du kannst deine Ideen und Visionen verwirklichen. Nach dem Anziehungsgesetz ziehst du das in dein Feld, wohin du den Fokus lenkst. Wenn du dich mit deinen Finanzen beschäftigst, dann kommt auch mehr Geld zu dir.

<http://www.seelennavigator.at/projekte/specials/geldquelle/>



Edelmetall-Rohstoff-Sparplan

Baue dir ein inflationsgeschütztes Vermögen auf und spare dabei Steuern

„Würden die Menschen das Geldsystem verstehen, hätten wir eine Revolution noch vor morgen früh.“ Henry Ford

Wie funktioniert das Geldsystem? Wer druckt unser Geld bzw. wie wird es erschaffen? Und viele Fragen mehr. Wer sich einmal wirklich intensiv mit dem **Geldsystem beschäftigt** hat, weiß, dass es ein **Schulden- bzw. Kreditsystem** ist und dass Geld Großteils nur durch Kreditvergabe erschaffen wird. Dass kein Land der Welt eigenes Geld hat, sondern dieses von der **Zentralbank drucken** lässt bzw. sich ausborgen muss und es mit Zinsen zurückzahlt. Dies wiederum führt dazu, dass ein System existiert, dass zwangsläufig auch immer wieder **Inflation, Kriege und Krisen erzeugt**. Somit bleibt dieses **Fiat-Geldsystem** bestehen. In diesem System ein Vermögen aufzubauen und das Geld für sich „arbeiten“ zu lassen, sind entscheidende Punkte. Nach diesem Wissen agieren Groß-Investoren, Banken und Versicherungen.

Wie auch du ein **inflationsgeschütztes Vermögen** nach diesem Wissen aufbaust und dabei Steuern sparst, darüber informiert dich Thomas Bonneß.



Yvonne Rutka hat darüber einen Artikel verfasst:
<http://www.seelennavigator.at/wissensmanufaktur/geld-finanzen-reichtum/geldsystem/>